

# CHECKLISTE FÜR OPTIMALE TESTERGEBNISSE

## Bekleidung

- MotionMetrix benötigt für genaue Ergebnisse die exakte Form der jeweiligen Körpersegmente. Dafür wird enge Kleidung am Oberkörper und vor allem an den Beinen benötigt.
- Enge Laufhosen sind hierbei die beste Wahl für MotionMetrix. Laufshorts sind ebenfalls in Ordnung, wenn sie kurz sind. Weite Sporthosen, welche die Ober- und Unterschenkel vergrößern und verzerrt darstellen, werden nicht empfohlen. Ebenso können enge Jeans verwendet werden, welche die Knöchel eng umschließen. Möglich (aber nicht optimal) ist es, wenn die Jeans über die Waden hochgestülpt werden.

## Alle losen Dinge am Körper sollten befestigt werden, dazu gehören:

- Haare, welche beim Laufen mitschwingen können. Lange Haare sollten somit straff über dem Nacken zu einem Dutt befestigt werden, nicht auf dem Kopf.



HASLAUER

## ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK . LAUFLABOR . LOWA CONCEPT STORE

Orthopädieschuhtechnik Haslauer GmbH . Eduard-Baumgartner-Str. 4, 5020 Salzburg, Austria  
Tel.: +43 662 833610 | office@ost-haslauer.at | www.ost-haslauer.at